四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二十四

詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣鮑之鍾

謄録監生臣莫與儔

欽定四庫全書卷

普濟方卷二十四　　明　周王朱橚　撰

脾臟門

脾胃冷熱不和附論

夫體弱之人穀氣不足脾胃既虛冷熱之氣易為傷動蓋脾胃倉廪之官布化津氣灌養四旁其氣虛弱則食飲或冷或熱多致不消使陰陽交爭冷熱相摶故令脾胃不和也

方

沉香阿魏丸　治脾胃冷熱氣不和食毒脾胃中宿積

沉香　木香各三分　芎藭　當歸剉焙　蓬莪茂炮

陳橘皮去白焙　延胡索　檳榔剉　吴茱萸醋浸一宿炒

益智仁　桂去粗皮　白术　附子炮製去皮臍　乾薑炮

草豆蔻去皮各半兩　阿魏一兩半瓷器中醋浸一宿絹濾去砂入麵煑糊

右擣羅十五味為細末用阿魏糊攪和杵二三百下

丸如梧桐子大丹砂為衣生薑橘皮湯下五七丸血

前胡湯　治脾胃冷熱氣不和平胃

前胡去蘆頭　人參　白茯苓去黑皮　附子炮製去皮臍

白朮　半夏薑汁浸一宿并生薑杵令匀焙乾　枇杷葉擦去毛

厚朴去粗皮生薑汁塗炒透　訶黎勒紙裹煨熟去核各一兩半　肉荳蔻去殼

檳榔剉　陳橘皮湯去白焙　乾薑炮　甘草炙各三分

右剉如麻豆大每服三錢水一盞入生薑一棗大切

棗二枚擘破同煎至七分去滓不拘時稍熱服忌生

冷油膩飴糖

白豆蔻丸出聖惠方　治脾胃冷熱氣不和心腹㽲痛嘔逆不欲飲食四肢少力

白豆蔻三分去皮　黄耆半兩剉　赤茯苓半兩　乾薑半兩炮裂剉

桂心半兩　白朮半兩　當歸半兩剉微炒　半夏半兩湯浸七遍去滑

人參三分去蘆頭　附子半兩炮裂去皮臍　陳橘皮半兩湯浸去白焙乾

甘草半兩炙微赤剉

右件藥擣羅爲末煮棗肉和擣三二百杵丸如梧桐

子大每服不計時候以生薑湯下二十丸忌生冷油膩飴糖

白朮散出聖惠方 治脾胃冷熱氣不和腹脇脹悶少思飲食

白朮一兩 草豆蔻一兩去皮 檳榔一兩 甘草半兩炙微赤剉 桂心三分

桔梗一兩去蘆頭 人參一兩去蘆頭 前胡三分去蘆頭 赤茯苓三分

枳實半兩麸炒微黄 訶梨勒一兩煨用皮

右件藥擣篩為散末煉蜜和擣三百杵丸如梧桐子

大不計時候以薑棗湯下二十丸

人參湯方聖惠 治脾胃冷熱氣不和胸膈不利三焦閉塞

人參去蘆頭 赤茯苓一兩 桂心一兩 乾薑一兩炮製剉 細辛半兩

訶梨勒一兩煨用皮 川大黃一兩細剉微炒 枳殼一兩麸炒微黃去穰

赤芍藥一兩 檳榔一兩 甘草半兩炙微赤剉

右件藥擣羅為末煉蜜和擣三五百丸如梧桐子大

不計時候以生薑湯下二十丸忌生冷油膩濕麵

草豆蔻散　治脾胃冷熱氣不和胸中滿悶不能下食四肢無力

草豆蔻三分去皮　赤茯苓三分　甘草半兩炙微赤剉　人參半兩去蘆

白朮半兩　桂心三分　陳橘皮半兩湯浸去白瓤焙　枳殼三分麩炒微黄去瓤

半夏三分湯浸七遍去滑　厚朴三分去粗皮塗生薑汁炙令黄香熟

右件藥擣篩爲散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服忌生冷油膩餄糖

丁香散方聖惠 治脾胃冷熱氣不和心腹虛脹痰逆不思飲食四肢無力

丁香 乾薑炮 白朮各半兩 赤茯苓去黑皮 人參 木瓜去瓤切焙 草豆蔻去皮 訶梨勒煨用去皮 茅香花各三分 甘草炙一分

右為細散不計時煎生薑棗湯調下一錢忌生冷油膩麵食

神麴丸方聖惠 治脾胃冷熱氣不和心腹疞痛脇肋氣

滯不思飲食四肢無力

神麴一兩微炒令黄色　乾薑半兩炮裂剉　檳榔一兩　甘草半兩炙微赤剉

桂心半兩　陳橘皮半兩湯浸去白瓤焙　人參三分去蘆　當歸三分剉微炒

附子半兩炮裂去皮臍

右件藥擣羅為末煉蜜和擣三二百丸如梧桐子大

不計時候以生薑橘皮湯下二十丸

訶梨勒丸聖惠方　治脾胃冷熱氣不和心腹痛不欲飲

食

訶梨勒三分煨用皮 白术半兩 木香三分 甘草半兩炙微赤剉

陳橘皮半兩湯浸去白瓤焙 乾薑半兩炮製剉 芎藭三分 縮砂半兩去皮

當歸三分剉微炒

右件藥擣羅為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大不計時候以薑棗湯下二十丸

勻氣湯 治脾胃冷熱氣不和止痰逆思飲食

厚朴去粗皮生薑汁炙一兩 陳橘皮湯去白焙半兩 炙甘草一兩

白术半兩 沉香一分 甘松一分 白茯苓去黑皮半兩 麥蘖炒半兩

高良薑炒一分

右粗擣篩每服三錢鹽水一盞入生薑三片棗二枚擘破同煎至七分去滓不計時温服

快活丸　治脾胃冷熱相攻胷膈氣悶消痰進食

五味子炮炒一兩　糯米炒香熟一兩半　京三稜炮半兩　檳榔剉半兩

枳殻去瓤炒一兩半　蓬莪茂炒半兩　青橘皮湯去白瓤焙一兩

郁李仁湯浸去皮半兩

右為細末用半夏一兩生薑二兩爛煮研細為糊丸

如菉豆大每服十五丸至二十丸食後温湯下

和中丸　治脾胃冷熱氣不和寛中脘

附子炮煨去皮臍　甘草炙　木香各一兩　蘹香子炒一兩

乾薑炮三兩　沉香剉半兩　藿香葉半兩　青橘皮湯去白焙半兩

右為細末湯浸炊餅和丸如櫻桃大每服一丸用白湯化下食前服

硇附丸經效濟世方　治脾胃冷熱虚滯積氣疼痛者是

黑附子大者一箇從臍下剜如甕留一方厚有硇砂在内須至藥滿却用剜出末碾細稱得

多少用白麪與前藥一般水搜作餅片裹附子硇砂先飛過

右用炭三四斤於平地生火令地赤熱却攤周圍七寸安附在中時時轉動令裹者藥面焦赤皆匀入於末柏杵半日麪附皆細後入木香末半錢陳橘皮末半錢旋旋滴水杵和匀丸如梧桐子大每服五丸空心及晚食前用淡薑湯放温服久服更無疼痛嘔酸之類

大腹皮湯方聖惠

治脾胃氣冷熱不和胸膈氣滯不下

飲食宜服

大腹皮剉微炒　桑根白皮剉各半兩　陳橘皮湯浸去白焙

訶梨勒皮煨　赤茯苓去黑皮炒三分

右粗擣篩每服三錢匕以水一盞入生薑半分煎至七分去滓不計時溫服

勝金丸　治脾胃冷熱氣不和不思飲食或腹痛㽲刺

山梔子仁　烏頭各等分

右生擣羅為細末以酒糊丸如梧桐子大每服十五

丸炒生薑下如小腸氣痛炒蘹香子酒下二十丸

治腹冷不調本草

以筯子根酒飲磨服

飲食勞倦附論

夫人之百病皆由喜怒不節飲食失宜寒温不適勞役所傷以致中氣有虧而五臟六腑之氣皆不足也由是而隂陽二證生焉其外傷風是天之邪氣感則傷人筋骨風從上受之風傷筋寒傷骨有形之物病也繫在下

焦腎肝是也腎肝地之氣既絶於内肝主筋腎主骨故得病則筋骨酸疼筋骨之絶是腎肝之本亦絶乃有餘之病當瀉不當補其内傷飲食則水穀之寒食感則害人六腑温存下受之脾胃之氣不足而反下行極則衝脉之火逆而上是無形之元氣受病繫在上焦上焦者心肺是也心肺天之氣既絶於外心主榮肺主衛榮衛周身在於皮毛之間故得則亦惡風寒榮衛失守皮膚之間無陽以滋養是心肺之本亦絶乃中氣不足之病

當補不當泄俗往往將中氣不足之證誤作外感風寒有餘客邪之病不知裏之虛實而重瀉其表使榮衛雙絶安得不至於死不可不辨外傷寒邪者其熱也翕翕怫怫然發於皮毛之上皮膚腠理陽之分寒邪中之欝遏陽不得伸發熱而鼻塞心煩悶稍稍裸露皮膚明其熱在外也其惡寒也雖重衣下幕逼近烈一日一時增加愈甚必傳入裏作下證乃可罷此證也内傷飲食及勞役所傷者其熱也蒸蒸而燥上衝頭項旁徹皮毛蓋

為脊間受脾下流之濕氣閉塞致陰火上行故渾身躁熱近寒涼則已明其熱在内也其惡寒也但見風見寒或居陰寒無日處便惡無有間斷一避風或添衣而覆被其所惡則不見實表而已此其證也況内傷亦有頭疼項强腰痛與太陽表證相似餘則不同内傷飲食發熱則汗出外傷風寒則不汗出得汗乃解尤當先審用藥也　傷飲食勞役病手心熱手背不熱病在内也外傷風寒病則手背熱手心不熱病在外也内傷飲食及

勞役必口失五味必腹中不利欲言强答口多沫涶臭中清涕或有或無此陰證也外傷風寒必鼻塞不利而清涕聲言壅口不和此陽證內經云傷食惡寒傷寒是也外傷風寒則氣壅盛而有餘者益心肺元氣無減損又添邪氣助之使鼻氣壅塞不利併從口出發言前輕後重聲狀有力故曰氣勝有餘之病也內傷飲食及勞役則短氣少氣上喘而不足益心肺之氣先損為熱既傷氣使四肢無力氣怯聲低不欲言語故曰氣少不足

之病也内傷則頭痛有時而作有時而止外傷則頭痛常常有之直傳入裏方罷内傷則心肺之氣為脾土濕熱所乘脾主四肢必四肢沉重怠惰嗜卧經云熱傷氣熱則骨消筋緩是也外傷則腎肝氣絶為寒邪所傷腎主骨為寒肝主筋為風必筋疼骨沈着體倚枕不能揺動經云寒傷形寒則筋攣骨痛是也外傷不惡食而能食口仍能知五味心氣和脾氣通故也内傷不能食而惡食口不知五味心氣絶脾氣損故也外傷風二三日穀

消水去邪入裏則有渴內傷飲食久病者濕氣流在血脉中則不渴若勞役形質傷之重者大火熾上尅肺金則渴矣　胃中元氣盛則能食而不傷過時而不飢脾胃俱旺則能食而肥脾胃俱虛則不能食而瘦或少食而肥雖肥而四肢不舉蓋脾虛而氣盛也又有善食而瘦者胃伏火邪於氣分則能食脾虛則肌肉消即食亦瘦也叔和謂多食亦肌虛此之謂也夫飲食不節則胃病胃病則氣短精神少而生大熱有時顯火上行獨燎其

面面熱足陽明病病則脾無所禀受脾為死隂不主時也故亦從而病焉形體勞役則脾病而怠惰嗜臥四肢不收大便泄瀉脾既病則胃不能獨行津液故亦從而病焉大抵脾胃虚弱陽氣即不能發生是春夏之令不行五行之氣不生脾病則下流乘腎土尅水則骨乏無力是為骨蝕令人骨髓空虚足不能履地是隂氣重疊此隂盛陽虚之證汗之則愈下之則死若用辛甘之藥滋胃當升當浮使生長之氣旺言汗之者非正發汗也

爲助陽也夫胃病其脈緩脾病其脈遲若人當臍有動
氣按之勞若痛乃火乘土位其脈洪緩更有身弱心中
不便之證此陽氣衰弱不能生發不當於五臟中用法
治之當從臟氣發時論中升降浮沉補瀉法用藥如脈
緩怠惰嗜臥四肢不收或大便泄瀉此濕勝從平胃散
若脈弦氣弱自汗四肢發熱大皮泄瀉或皮毛枯槁髮
脫落從黄耆建中湯脈虛而弱於四物湯中摘一味或
二味以本顯證中加之或真氣虛弱及氣短脈弱從四

君子湯或小便秘澁赤黃多少從五苓散去桂摘一二味加正藥中已上五藥當於本中隨所兼見證加減假令表虛自汗春夏加黃耆秋冬加桂如腹中急縮或脉弦加防風急甚加甘草腹中窄狹或氣短者亦如之腹滿氣不轉者勿加雖氣不轉而脾胃中氣不和者勿去但加厚朴以破滯氣然亦不可多用於甘草五分中加一分可也腹夯悶此非腹脹乃散而不收可加芍藥收之如肺氣短促或不足者加人參白芍藥中焦用白芍

藥則脾中升陽使肝膽之邪不敢犯也腹中窄狹及縮
急者去之及諸酸澁藥亦不可用腹中痛者加甘草白
芍藥稼穡作甘甘者巳也曲直作酸酸者甲也甲巳化
土此仲景妙法也腹痛兼發熱加黄芩惡寒或腹中絞
寒加桂怠惰嗜卧有濕胃虚不能食或沉困或泄瀉加
蒼朮自汗加白朮小便不利加茯苓渴亦如之氣弱者
加白茯苓人參氣盛者加赤茯苓縮砂仁氣腹不能轉
運有熱者微加黄連心煩亂亦如之小便少者加猪苓

澤瀉汗多津液竭於上勿加之是津液還入胃中欲自行也不渴而小便閉塞不通加炒黄蘗知母小便澁者加滑石炒小便淋瀝者加澤瀉且五苓散治渴而小便不利無惡寒者不得用桂不渴而小便自利妄見妄聞乃瘀血證用炒黄蘗知母以除腎中燥熱竅不利而淋加澤瀉炒滑石若竅不利者六一散中加木通亦可心臟熱者用錢氏方中導滞散中滿或但腹脹者加厚朴氣不順加橘皮氣滞加青皮一橘皮三氣短小便利者

四君子湯中去茯苓加黄耆以補之如腹中氣不轉者更加甘草一半腹中刺痛或周身刺痛者或裏急者腹中不寛快者是也盛虚坐而大便不得皆血虚也血虚則裏急或血氣虚弱而目睛痛者加當歸身頭痛者加川芎若頭疼者加細辛此少隂頭痛也鬚脫落及臍下痛加熟地黄調理脾胃虚弱於此藥中加減如五臟正中互顯一二證各對證加藥無不驗然終不能使人完復後或有因而再至者亦由督任衝三脉為邪皆胃氣

虚弱之所致也法雖依證加減執方料病不依素問法度耳是以檢討難素及黄帝經中説脾胃之源乃陽氣不足隂氣有餘當從六氣不足浮沉升降法隨證用藥治之蓋脾胃不足不同餘臓無定體故也其肝心肺腎有餘不足或補或瀉惟益脾胃之藥為切經言至而不至是為不及所勝妄行所生受病所不勝乘之也至而不至者謂從後來者為之虚邪心與小腸來乘脾胃也脾胃脉中見浮大而弦其病或煩躁悶亂或四肢發熱

或口乾舌乾咽嗌蓋心生火小腸主熱來乘土位乃濕熱相合故煩燥悶亂四肢者脾胃也火乘之故四肢發熱也飲食不節勞役所傷以致脾胃虛弱乃血所生病主口中津液不行故口乾咽乾病人自以為渴燥醫以五苓散止渇燥而反加渴燥乃重渴津液以至危亡經云虛則補其母當以心與小腸中以補脾胃之根蔕也甘温之藥為之主以苦寒之藥為之使以酸味為之臣佐以甘辛心主緩急食酸以收之心火旺則肺金受邪

金虚則以酸補次以甘温及甘寒之劑於脾胃中瀉心火之亢盛是致其本也所勝妄行者言心火旺能令母實者肝木也肝木旺則火之勢無所畏懼而妄行也故脾胃先受之或身體沉重走疰疼痛葢濕熱相搏而風熱欝而不能伸附着於有形也或多怒若風熱不陷於地中或目病而生内障者脾裹血胃主血心主脈脈者血之府也或云心主血又云肝主血肝之竅開於目或妄聞起妄心夜夢亡人四肢滿閉轉筋皆肝木火盛而

為邪也或生痿或生痺或生厥或中風或生惡瘡或作
腎瘘或為上熱下寒為邪不一皆風熱不得生升長而
木火遏於有形中也所生受病者言肺受土火木之邪
而清肅之氣傷或胸滿少氣短氣肺主諸氣五臟之氣
皆不足而陽道不行也或咳嗽寒熱者濕熱乘其內也
所不勝乘之者水乘木之旺行而反來侮土欲腎入心
為汗入肝為泣入肺為涎入脾為痰為嗽為涕為嚏為
水出鼻也一說下元土盛尅水致督任衝三脈盛火旺

煎熬令水沸騰而乘脾肺故痰涎唾出於口也下行為陰汗為外腎冷為不足不任身為脚下隱痛或水附木勢而上為眼澁為眵為淚皆由肺金之虚而害於外也夫脾胃不足皆為血病是陽氣不足陰氣有餘故九竅不通諸陽氣根於陰血中陰血中受火邪則陰盛陰盛則上乘陽分而陽道不行無生發升騰之氣也夫陽氣走竅者也陰氣附形質者也如陰氣附於土陽氣升於天則各安其分也今所立方中有辛甘温藥者非獨用

也復有甘草大寒之劑以非獨用以火酒二製為之使引苦甘寒藥至頂而復入於腎肝之下此所調升降浮沉之道自偶而奇奇而至偶者也陽分奇陰分偶瀉陰火以諸風藥升發陽氣以滋肝膽之用是令陽氣生上出於陰分末用辛甘温藥按其升藥使大發散於陽分也而令走九竅經云食入於胃散精於肝淫氣於經食入於胃濁氣歸心淫精於脈脈氣流經經氣歸於肺肺朝百脈輸精於皮毛毛脈合精行氣於府且飲食入胃

先行陽道而陽氣升浮也浮者陽氣散滿皮毛升者充塞頭頂則九竅通利也若飲食不節損其胃氣不能尅化散於肝歸於心溢於肺食入則昏冒欲睡得卧則食在一邉氣暫得舒是知升發之氣不行者此也飲入於胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺病人飲入胃遽覺至臍下便欲小便由精氣不輸於脾不歸於肺則心火上攻口燥咽乾是隂氣太盛其理甚易知也脾胃病則當臍有動氣按之牢若痛有是者乃脾胃虚無

是則非也

脾胃不足則火不能生土而反亢拒此至而不至是為不及也

白朮君 人參臣 甘草佐 芍藥佐 黃連使 黃耆臣 桑白皮佐

諸風藥此是風能勝濕也諸甘溫藥亦可

心火亢盛乘於脾胃之位亦至而不至是為不及也

芍藥佐 石膏佐 黃連君 知母佐 黃蘗臣 甘草使 生

地黄臣黄芩佐

肝木妄行胸脇痛口苦舌乾往來熱而嘔多怒四肢滿悶淋瀆便難轉筋腹中急痛此所不勝乘之也

羌活佐防風臣升麻使柴胡君獨活芍藥臣甘草臣白术佐茯苓佐猪苓澤瀉佐肉桂臣藁本川芎細辛蔓荊子白芷石膏黄蘗知母滑石

肺金受邪由脾胃虛弱不能生肺乃所致受病也故

咳嗽氣短氣上皮毛不能禦寒精神少而渇情慘慘而不樂皆陽氣不足陰氣有餘是體有餘而用不足也

人參君 白朮佐 白芍藥佐 橘皮臣 青皮破滯氣 黄耆臣 桂枝佐 桔梗引用 桑皮佐 甘草諸酸之藥亦可 木香佐 檳榔 五味子佐

此三味除客氣腎水反來侮土所勝者妄行也作涎及清涕唾唾多溺多而惡寒者是也土火復之及三

脈為邪則不足任身足不痛不能跋地骨乏無力喜睡兩足冷腹陰陰而痛妄聞妄見腰脊背脾皆痛

白朮臣 蒼朮佐 川烏頭臣 乾薑君 肉桂少許佐去皮 茯苓佐 澤瀉使 猪苓佐 附子少許佐炮

夫飲食入胃陽氣上行津液與氣入於心貫於肺充實皮毛散於百脈脾禀氣於胃而澆灌四傍榮養氣血者也今飲食損胃勞倦傷脾脾胃虛則火邪乘之而生大熱當先於心分補脾之源而土生於火兼於脾胃中瀉

火之亢甚是先治其標後治其本也且濕熱相合陽氣日已虛則不能上升而脾胃之氣下流併入腎肝是有秋冬而無春夏春主升夏主浮人則肝心應之弱則陰氣勝則陽氣不能經營陽本根於陰惟瀉陰中火味薄風藥升發以伸陽氣則陰氣不病陽氣生矣　假令不能食而肌肉削乃本病也其右關脉緩而弱本脉也而本部本脉證脉中兼見弦脉或見四肢滿閉淋瀝便難轉筋一二證此肝之脾胃病也當於本經藥中加風藥

以瀉之本部本證脉中兼見洪大或肌熱煩熱面赤而不能食肌肉消一二證此心之脾胃病也當於本經藥中加瀉心火之藥本部本證脉中兼見浮澁或見氣短氣上喘嗽咳痰盛皮澁一二證此肺之脾胃病也當於本經藥中兼瀉肺之體及補肺之藥本部本證脉中兼見沉細或見善恐懼之證此腎之脾胃病也當於本經藥中加瀉腎水之浮及瀉隂火伏熾之藥病有逆從治有反正除四反治法不須論之惟有陽明厥隂不從標

本從乎中也假如時在長夏之令中立方謂正當主氣衰而客氣旺之時也後之處方者當從此法加時令藥名補脾胃瀉陰火升陽湯升陽益胃湯之類方在脾胃俱虛類君臣佐使法有毒無毒無毒所治為主主病者為君佐君者為臣應臣者為使一法力大者為君凡藥之用皆以氣味為主補瀉在味隨時換氣氣薄者為陽中之陰氣厚者為陰中之陽味薄者為陰中之陽味厚者為陰中之陰辛甘淡中熱者為陽中之陽辛甘淡中

寒者為陽中之隂酸苦醎之寒者為隂之隂酸醎之熱者為隂中之陽夫辛甘淡酸苦醎乃味之隂陽又為地之隂陽也溫凉寒熱乃氣之隂陽又為天之隂陽也氣味生成而隂陽造化之機存焉一味之内氣味兼有一藥之中理性具焉主對治療由是而出假令治表實麻黄葛根表虛桂枝黄耆裏實枳實大黄裏虛人參芍藥熱者黄芩黄連寒者乾薑附子之類為君君藥分兩最多臣藥次之使藥又次之不可令臣過於君君臣有序

相與宣攝則可以禦邪除病矣如陽脉澁陰脉弦腹中急痛法當以芍藥之酸於上瀉木為君飴糖炙甘草甘温補脾養胃為臣水挾木勢亦來侮土故脉弦而腹痛肉桂大辛熱佐芍藥以退寒水薑棗甘辛温發散陽氣行於經脉皮毛為使建中之名於此見焉有緩急收散升降浮沉澁滑之類非一也皮毛肌肉之不伸無大熱不能食而渴者加葛根半兩燥熱及胃氣上衝為衝脉所逆或作惡氣而裏者加炒黄蘗知母覺胸中熱而不

渴加炒黄芩如胸中結滯氣澁或有熱病者亦各加之如食少而小便少者津液不足也勿利之益氣補脾自行矣氣弱氣短者加人參入升陽之劑助陽尤甚如人惡熱發熱而躁渴脈洪大白虎湯主之或喘者加人參如渴不止寒水石石膏各等分少少與之即錢氏方中甘露飲主身大熱而小便數或上飲下溲此躁熱也氣燥加白葵花如脈弦只加風藥不可用五苓散如小便不行病增者此内燥津液不能停留致津液加炒黄蘗

赤葵花心下痞悶加黃連一黃芩三減諸甘藥不能食心下軟而痞者甘草瀉心湯則愈喘滿者加炙厚朴小便不利者加之小便為禁藥也胃虛弱而痞者加甘草喘而不利者加苦葶藶氣短氣弱而腹微滿者不去人參去甘草加厚朴然不若苦味泄之而不令大便行如腹微滿者而氣不轉加之中滿者去甘草倍黃連加黃蘗更加三味五苓散少許此病雖宜升宜汗如汗多亡陽加黃耆四肢肌熱煩熱與羌活柴胡升麻葛根甘草則

愈鼻流清涕或項背脊膂强痛羌活防風甘草等分黄連加倍臨卧服之有大熱脉洪大加苦寒劑而熱不退者加石膏如脾胃中熱加炒黄連甘草凡治此病脉數者當用黄蘗或少加黄連以柴胡蒼术黄耆甘草更加升麻得汗出則脉必下是火鬱而發之也如證退而脉數不退不洪大而疾有力者多加苦藥加石膏如大便軟或泄者加桔梗食後服之此藥悮用則其害非細用者旋旋加之如食少者不可用石膏石膏善能去脉數即

病退脈數不退者死不治不大渴亦不可用如脉弦而數者此陰氣也風藥升陽以發火鬱則脈數峻退矣

風寒汗出肩背痛中風小便數而欠者風熱乘其肺使肺氣鬱甚也當瀉風熱以通氣防風湯主之小便遺失者肺氣虛也宜臥養氣禁勞役以黃耆人參之類補之不愈當清其熱加黃柏生地黃肩背痛不可回顧此手太陽氣鬱而不行以風藥散之如脊痛項强腰似折項似拔上衝頭痛及足太陽經不行也以羌活勝濕湯主

之如腿脚沉重者無力者加酒洗漢防已半錢輕則附子重則川烏頭少許以為引用而行經也如臥而多驚小便淋溲者邪在少陽厥陰亦用太陽經藥更加柴胡半錢如淋加澤瀉半錢此下焦三經風寒合病也腎肝之病同一治為俱在下焦非風藥行經不可也如大便後有白膿或赤便膿者因勞役氣虛傷大腸也以黄耆人參湯補之如裏急後重者血虛也加當歸如肺脹膨脹而喘嗽胸膈氣滿壅盛而上奔者多加五味子人參次

之麦門冬又次之黃連少許甚則交兩手瞀者真氣大虛也若氣短加黃耆五味子人參氣盛加五味子人參黃芩荆芥穗冬月去荆芥穗加草豆蔻仁如咽嗌痛頷腫頸肩臑肘臂外後廉面赤脈洪大者以羌活防風甘草藁本通其經血加黃芩黃連消其腫以人參黃耆益其元氣而瀉其火邪如脈緊者寒也或面白善嚏或面白色惡皆寒也亦加羌活等四味當瀉足太陽不用黃芩少加附子以通其脈面色白多悲恐者更加桂附如

便白膿少有滑頻見汚衣者氣脫加附子皮甚則加米
穀如氣澁者只以甘藥補氣當安臥不動以養其氣
夫脾胃虛弱必上焦之氣不足遇夏天氣熱甚損其元
氣怠惰嗜臥四肢不收精神不足兩脚痿弱遇早晚寒
厥日高之後陽氣將旺復熱如火乃陰陽氣血俱不足
故或熱厥而陰虛或寒厥而氣虛口不知味目中流火
而視物𥉂𥉂無所見小便頻而數大便難而結祕胃脘
當心而痛兩脇痛或急縮臍平周圍如繩束之急甚則

如刀刺腹難舒伸胸中閉塞時顯嘔噦或有痰嗽口沃白沫舌强腰背胛眼皆痛頭痛時作食不下或食入即飽全不思食自汗尤甚若陰氣覆在皮毛之上皆天熱之熱助本病乃庚大腸辛肺金為熱所乘而作當先救元氣調理庚辛之不足以黄耆人參湯主之如心痞悶加黄連二分或三分如胃脘常痛減大寒藥加草豆蔻仁五分如脇下痛或縮急加柴胡二分或三分如頭痛目中溜火加黄連二分或三分川芎三分如頭目不清

利上壅下熱加蔓荊子三分藁本二分細辛一分川芎三分生地黄二分如氣短精神如夢寐之間困乏無力加五味子九箇如大便澁滯隔一二日不見者致食少不下血中伏火而不得潤也加當歸身生地黄各半錢桃仁三枚麻子仁泥五分如大便通所加之藥勿再服如大便又不快利者勿用别藥少加大黄煨半錢如不利者非血結血祕而不通也是熱則生風其病人必顯風證單血藥不可服加之常服人參黄耆湯只用羗活

半兩防風半兩二味㕮咀以水四盞煎至一盞去滓空心服之其大便必大走也一服便止如胸中氣滯加青皮一分或二分并去白橘皮倍之去其邪氣此病本元氣不足惟當補元氣不當瀉之如氣太甚或補藥過多或病人心有憂滯欝之事更加木香二分或三分白豆蔻仁二分縮砂仁二分或三分如腹痛不惡寒者加白芍半錢黄芩二分却減五味子　脾胃虚弱遇六七月間河漲淋雨諸物皆潤人汗沾衣身重短氣甚則四肢

痿軟行步不正脚軟眼黑欲倒此腎水與膀胱俱竭狀也當急救之滋肺氣以補水之上源又使庚大腸不受邪熱不令汗大泄也汗泄甚則亡津液則七神無依津液相乘神乃自生津者庚大腸所主三伏之義爲庚金受囚也若正津液汗太泄濕令亢甚則清肅之氣正燥金受囚風木無可以制故風濕相摶骨節煩疼一身盡痛亢則害承乃制是也五月常服五味子是瀉丙火補庚大腸益五臟之元氣壬膀胱之寒已絶於巳癸腎水

已絕於午今更逢濕旺助熱為邪西方北方之寒清絕矣聖人立法夏宜補者補天真元氣非補熱火也令人夏食寒是也為熱傷元氣以人參麥門冬五味子生脈脈者元氣也人參之甘補元氣瀉熱火也麥門冬之苦寒補水之源而清肅燥金也五味子之酸以瀉火補庚大腸與肺金也當此之時無病之人亦或有二證或避暑熱納凉於深堂大厦得之者名曰中暑其病必頭疼惡寒身形拘急肢節疼痛而煩心肌膚火熱無汗為房

室陰寒所遏使周身陽氣不得伸越意多以大順散主之是也若行人或農夫於日中勞役得之者名曰中熱其病必苦頭痛發燥熱手捫之肌膚大熱必大渴引飲汗大泄無氣以動乃天熱外傷肺氣蒼朮白虎湯主之潔古云動而得之為中熱靜而得之為中暑中暑陰證當發散也中熱者陽證為熱傷元氣非形體受病也若虛損脾胃有宿疾之人遇此天暑將理失所違時伐化必困乏無力懶語氣短氣弱氣促似喘非喘骨乏無力

其形如夢寐濛濛如煙霧中不知身所有也必大汗泄若風犯汗眼皮膚必搐項筋皮枯毛焦身體皆重支節時有煩疼或一身盡痛或渴或不渴或小便黃澁此風濕相搏也頭痛或頭重上熱壅盛口鼻氣短促身心煩亂有不生之意情思慘悽此陰勝陽之極也病甚則轉腎肝之為痿厥四肢如在火中為熱厥四肢寒冷者為寒厥寒厥則腹中有寒熱厥則腹中有熱為脾主四肢故也若肌肉濡漬痺而不仁傳為肉痿證證皆有肺疾用

藥之人當以此調之氣上衝胸皆厥證也痿者四肢痿軟而無力也其心煩寃不止厥者氣逆也甚則大逆故曰厥逆其厥痺多相須也於黄耆人參五味子麥門冬湯中每服加白茯苓二分澤瀉四分豬苓一分白朮一分如小便快利不黄色只加澤瀉二分與二朮上下分消其濕如行步不正脚膝痿弱四肢欲側者已中痿邪加酒洗黄蘗五分炒知母三分不令妨其食當以意斟酌若妨食則止候食進則再服三里氣衝以三稜鍼出

血若汗不減不止者於三里穴下三寸上廉穴出血禁
潤物濕麵夫痿者濕熱乘腎肝也當急去之不然則下
焦元氣竭盡而成軟癱腰下不能動心煩冤而不止也
若身重減氣不短小便如常及濕熱之令退時或所增
之病氣退者不用五味子澤瀉茯苓猪苓黃蘗知母蒼
朮白朮之藥只依本病中證候加減常服藥亦須用酒
黃蘗二分或三分如更時令清燥之氣大却加辛溫瀉
之苦濕氣盛風證不退眩運麻木不仁除風濕羌活主之

夫脈弦洪緩而沉按之中指下得一時澁其證四肢滿閉肢節煩疼難以屈伸身體沉重煩心不安忽時忽瘦四肢懶倦口失滋味復難舒伸大小便清利而數或上飲下便或大便澁滯不行一二日一見夏月飧泄米穀不化或便後見血見白膿胸滿短氣咽膈不通或痰嗽粘稠口中沃沫食入反出耳鳴耳聾目中流淚視物昏花努肉紅絲贅𦝫頭目不得安息嗜臥無力不思飲食調中益氣湯主之氣虛身弱得之傷暑熱傷氣故也有

所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內伐則熱舍於腎腎者水臟也今水不勝火則骨枯髓虛足不任身發為骨痿者生於大熱也此溫成痿令人骨乏無力故治痿獨取於陽明時當長夏濕熱大勝蒸蒸而熾人感之多四肢困倦精神短少懶於動作胸滿氣促肢節沉疼或氣高而嗽身熱而煩心膨閉小便黃而數大便溏而頻或痢出黃如糜或如泔色或渴或不渴不思飲食自汗體重或汗少者血先病而氣不病也其脈中得洪

緩若濕氣相摶必加之以遲遲病雖互換少差其天暑濕令則一也宜以清燥之劑治之陽氣者衛外而為固也是則氣泄令暑邪於衛故身熱自汗以黄耆甘温補之為君人參橘皮當歸甘草微温補中益氣為臣蒼术白术澤瀉滲利而除濕升麻葛根甘苦平善解肌熱又以風勝濕也濕勝則食不消而作痞滿故炒麴甘草青皮辛温消食快氣腎惡燥急食辛以潤之故以黄蘗苦辛寒借甘味瀉熱補水虚者滋其化以人參五味子麥

門冬酸甘微寒救天暑之傷於庚金為佐名曰清暑益氣湯此病皆由飲食勞倦損其脾胃乘天暑而病作也但藥中犯澤瀉猪苓茯苓燈草通草木通淡滲利小便之類皆從時令之旺氣以瀉脾胃之客邪而補金水之不及也此方以從權而立之者若於無時病濕熱脾土之證或小便已數腎肝不受邪者誤用之必大瀉真陰竭絕腎水先損兩目也心火乘脾乃血受火邪而不能外發陽氣伏於地中地者人之脾也必用當歸和血少

用黄蘗以益真陰脾胃不足之證須少用升麻乃足陽明太陰别經之藥也使行陽道自脾胃中又遷少陽行春令生萬物化生根蔕也更少加柴胡使諸經又遷生發陰陽之氣以滋春之和氣也脾胃緣心火亢甚而乘其土也其次肺氣受邪為熱所傷必須用黄耆最多甘草次之三者皆甘温之藥也脾始虚肺氣先絶故用黄耆甘温以益皮毛之氣而閉腠理不令自汗而損其元氣也上喘氣短懶語須用人參以補之心火乘脾須用

炙甘草以瀉火熱而補脾胃中元氣甘草最少恐資滿也若脾胃之急痛并脾胃太虛腹中急縮腹皮急縮者却宜多用之若從權加升麻以引之恐在遷之邪堅盛卒不肯退反行陰逆故使引陽道上行若中滿者去甘草嗽甚者去人參如口乾嗌乾者加葛根血虛加人參補之陽旺則能生陰血也更加當歸和血又加黃蘗以救腎水益甘寒瀉熱火火減則心氣平安如煩亂猶不能止少加黃連以去之如氣浮亂則以硃砂安神丸鎮

固之如心下痞亦少加黄連氣亂於胸為清濁相干故以橘皮理之能助陽氣之升又助甘辛為用也長夏溫土容邪大旺可從權加蒼朮白朮澤瀉上下分消其濕熱之氣濕氣太勝主食不消化故食減不知穀味加炒麴以消之復加五味子麥門冬以人參瀉火益肺氣故秋損也此三伏中長夏正旺之藥也濁氣在陽亂於胸中則腹滿閉塞大便不通夏月宜少加酒洗黄蘗大苦寒之味冬月宜加吴茱萸大辛苦熱之藥以從權乃隨

時用氣以從權乃隨時用氣以瀉濁氣之不降也借用大寒之氣於甘藥中故曰甘寒瀉大熱也亦須用發散寒氣辛溫之劑多黄蘗少也　清氣在陰者乃人之脾胃氣衰不升發陽氣故升麻柴胡助辛甘之味以引元氣之升不令飱泄也堵寒咽喉陽氣不得出者曰塞陰氣不得下降者曰噎夫噎迎於咽喉胸膈之間令諸經不行則口開目瞪氣欲絶當先用辛甘氣味俱陽之藥引胃氣以治其本加堵塞之藥以瀉其標也寒月陰氣

大助陰邪於外於正藥內加吳茱萸大熱大辛苦之味以瀉陰寒之氣暑月陽盛則於正藥中加青皮陳皮益智黃蘗散寒氣泄陰火之上逆或以消痞丸合滋腎丸者黃蘗加知母微加桂三味是也或更以黃連別作丸二藥各七十八丸空心約盡服之待少時以美食壓之不令胃中停留也如食少不飢加炒麴如食已心下痞別服橘皮枳朮丸如脈弦四肢滿閉便難而心下痞加甘草黃連柴胡如腹中氣上逆者是衝脈逆也加黃

藥三分黃連一分半以泄之如大便閉燥心下痞加黃連桃仁少加大黃當歸身如心下痞嘔逆者加黃連生薑橘皮如冬月加黃連少入丁香藿香葉如口乾嗌乾加五味子葛根如脇下急或痛甚俱加柴胡甘草如胸中滿悶欝欝然加橘皮紅青皮木香少許如頭痛有痰身重懶倦者乃太陰痰厥頭痛加半夏半錢生薑二分或三分如腹中或周身間有刺痛此血澁不足加當歸身如噦加五味子多益智仁如食不下乃胸中胃上有

寒或氣澁滯加青皮陳皮木香此三味為定法冬天加益智仁草豆蔻仁夏月少用更加黄連秋月氣滞澁食不下更加檳榔草豆蔻仁縮砂仁或加白豆蔻如春三之月食不下亦用青皮少陳皮多加風藥以退其寒覆其上如初春猶寒更少加辛熱以補春氣之不足以為風藥之佐益智草豆蔻皆可也如脉弦者見動風之證以風藥通之如脉澁覺氣澁滯者加當歸身天門冬木香青皮陳皮有寒者加桂枝陳皮黄耆如胸中緻塞或

氣閉悶亂者肺氣澁滯而不行宜破滯氣者青皮陳皮更加木香檳榔冬月加吳茱萸人參緻塞因外寒所遏必寸口脈弦或微緊乃胸中大寒也若加之舌上白胎滑者乃丹田有熱胸中有寒加黃蘗生地黃勿作寒證治之如秋冬天氣寒凉而腹痛者加半夏或益智等藥若或草豆蔻之類如發熱或捫之而肌表熱者此表證也只服補中益氣湯一二服得微汗則凉矣如脚膝痿軟行步乏力或疼痛乃腎肝中伏濕熱少加黃蘗空心

服之不愈更增黄蘗加漢防巳半錢則脚膝中氣如故也如多唾白沫胃口上停寒也加益智仁　如少氣不足以息者服正藥一二服氣猶短促者爲膈上及表間有寒所當遏引陽氣上伸加羌活獨活藁本最少升麻多柴胡次之黄耆加倍　飲食勞倦所傷身熱氣短以黄耆甘草人參白芍藥當歸少加柴胡升麻立愈此者可以通天地之變也又經云氣勝身寒得之傷寒身形也仲景以麻黄桂枝青龍湯之類發散寒邪汗出而解

矣　內傷飲食服藥用藥者皆以為細務然利害非小
益胃氣者榮氣也穀氣也清氣也資少陽生發之氣人
之真氣衰旺皆在飲食入胃和則五穀氣升輸於華葢
布濩於五臟以資元氣生發之功也飲食一傷藥對所
傷之物胃氣愈旺穀氣精氣神氣強盛氣血周流百病
不侵一藥之用大哉若下峻利之藥所傷之物已去藥
未盡化病去之後脾胃受虧脾胃既虧則精敗損促人
命其可戒哉且如易水張先生枳术丸神妙可推以白

朮之甘温補脾胃其若除胃中之濕熱是先補其虧後以䆗化之䆗化者枳實是也以枳實苦寒泄心下痞悶消化胃中所傷則不峻利也且以燒飯與白朮協力滋養穀氣令脾胃自厚不至内傷若以辛熱之物如集香丸之類下之大便下則所傷物去巴豆大熱有毒重傷元氣七神不熾經云熱傷氣正謂此也其人必無氣而熱因而四肢不舉傳變諸疾不可勝數　經云因而大飲則氣逆因而飽食則腸澼為痔夫飲食無形之氣傷

之則發汗利小便解醒湯五苓散主之食者有形之物傷之則損其穀而消導之丁香爛飯枳朮丸主之若重攻化三稜消積木香見晛之類是也尤重則吐瓜蒂備急之類是也以平為期斯為善矣穀肉穀菜本以養生無使過之傷其正也茍能慎起處節飲食經云不治已病治未病此之謂也　傷冷飲不惡寒身重飲食不化小便不利去桂五苓散　假令傷熱物二分生冷物一分用寒藥三黃丸二停熱藥木香見晛一停合而用之

傷生冷二分熱物一分用見晛二停三黄一停合而服之　假令夏月傷生冷當用見晛丸須少加三黄丸蓋天時不可伐故加寒藥以順時令若傷熱物只用三黄此三黄時藥也　假令冬月傷羊肉濕麪熱物當用三黄須加熱藥少許草豆蔻之類為引用又為時藥也

方

補中益氣湯出拔萃方　治脾胃虛弱飲食勞倦内傷不足之病　古之聖人窮於陰陽之化究乎生死之氣所著

内經悉言人以胃氣為本人受水穀之氣以生所謂清
氣榮氣運氣衛氣春升之氣皆謂之氣別稱也夫胃水
穀之海飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸
於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經并行合於四
時五臟陰陽揆度以為常也苟飲食不節寒温不適則
脾胃乃傷喜怒憂恐而損耗元氣既脾胃衰元氣不足
而心火獨盛心火者陰火也起於下焦其系繫於心心
不主令相火代之相火下焦包絡之火元氣之賊也火

與元氣不兩立一勝則一負脾胃虛則下流於腎肝陰火得乘其土位故脾胃之證使得之則氣高而喘身熱而煩其脉洪大而頭痛或渴不止其皮膚不任風寒而生寒熱蓋陰火上衝則氣高喘而煩熱為頭痛為渴而脉洪脾胃之氣下流使穀氣不得升浮是春行之令則無陽以護其榮衛則不任風寒乃生寒熱此皆脾胃之氣不足所致也然而外感風寒所得之證頗因而寒異内傷脾胃乃傷其氣外感風寒乃傷其形為有餘有餘

者瀉之傷其內為不足不足補之汗之下之吐之尅之之類皆瀉也溫之和之調之養之之類則皆補也內傷不足之證苟悞認外感有餘之病而反瀉之則虛其虛也實實虛虛損不足而補有餘如此死者醫殺之也然則奈何曰惟當以辛溫之劑補其中而升其陽甘寒以瀉其火則愈矣勞者溫之損者溫之溫能除大熱大忌寒苦之藥瀉其土耳今立此方主之

黃耆（半錢病甚勞役熱者一錢） 當歸身（二錢酒洗焙乾二日乾小和血脈） 人參

三錢有嗽去之白术三錢以調其氣炙甘草半錢柴胡二錢引清氣上升行少陽之經升麻二錢引胃氣上升而復本位便是行春升之令橘皮三錢以導滯氣又能益元氣行諸甘藥

右件㕮咀都作一服水二盞去滓大温服一方加白芍藥黄蘗紅花

硃砂安神丸出拔萃方夫脾胃虚者因而飲食勞倦心火亢甚而乘其土位其次肺氣受邪須用黄耆最多甘草人參次之脾如一虚肺氣先絶故用黄耆以益皮毛而閉

腠理不令自汗損其元氣上喘氣短人參以補之心火乘脾須炙甘草之甘以瀉火熱而補脾胃中元氣若脾胃急痛大虛眼皮急縮者最宜多用急者緩之胃中清氣在下必加升麻柴胡以引之引黄耆甘草上升能補胃氣之散解以緩帶脉之縮急二味苦平味薄者陰中之陽而引清氣上升也黄耆人參甘草三味温為主用脾胃虛乃必用之藥氣亂於胸為濁相干用去白橘皮以理之又能助陽氣之升以散滯氣助諸甘辛為用也

口乾嗌乾者加葛根脾胃氣虛不能升浮為隂火傷其生發之氣勞血大虧榮氣不營隂火熾盛是血中伏火日漸煎熬血氣日減心包主血血減則心無所養致使心亂而煩病名曰忪忪者心感而煩悶不安也故加辛温甘温之劑生陽陽生則隂長或曰甘温何能生血仲景之法血虛以人參補之陽旺則能生隂血更加當歸和之又宜加黄蘗以救腎水能瀉隂中之伏火如煩猶伏止少加生地黄補腎水水旺而心火自降如氣浮亂

以硃砂安神丸鎮固之則愈

硃砂五錢另研陰乾稱 黄連去鬚揀酒洗秤六錢 當歸去蘆二錢半 炙甘草五錢半 生地黄二錢半

右為細末另硃砂水飛如塵陰乾為衣湯浸餌餅為丸如黍米大每服一十丸津唾嚥之食後熱滛所勝治以甘寒以苦寒瀉之黄連苦寒去心煩除濕熱為君以甘草生地黄之甘寒瀉虛熱滋生陰血為臣以當歸補其血不足硃砂納浮游之火而安神 四時

用藥加減法　長夏濕土客邪大旺加蒼朮澤瀉上下分消其濕熱之氣濕熱大勝主食不消故食減不知穀味則加麯以消之加五味子麥門冬助人參瀉火益肺氣助秋損也在三伏中為塋藥堵塞咽喉陽氣不得出病名曰寒陰氣不得降病名曰噎噎塞迎逆於咽喉胸膈之間令諸經周身陽氣不行令人瞤目瞪氣欲絶者何也清氣在陰濁氣在陽清濁相干於胸中是為大悗夏月加青皮陳皮益智黄蘗泄陰火之上逆或以清痞

丸滋腎丸各七八十丸則愈冬月加呉茱萸大熱大辛苦之味以瀉隂寒之氣則愈食不消則加炒麹空心約宿食消盡之時少時以美食壓之不令胸中停留也食不下乃胸中有寒胸上有寒或氣寒澁滯加青皮陳皮木香此三味為定法冬月加益智仁并草豆蔻仁夏月少加黄芩黄連秋更加檳榔草豆蔻縮砂仁白豆蔻仁如春初猶寒更少加辛熱之劑以補春氣之不足為風藥之佐益智草豆蔻可也冬月咳嗽者加不去節麻黄半錢如秋凉亦加如春月天

温只加佛手甘草款冬花各三分若痰嗽久病肺中伏火者去人參防痰嗽增益耳然調和陰陽血氣之際甘温為必用之藥脉洪大兼見熱證少加黄芩黄連生地黄甘草脉緩顯沉困怠惰無力者濕勝也加蒼朮澤瀉人參白茯苓五味子脉澁氣滞澁者加當歸身木香天門冬青陳皮覺寒者加桂枝黄耆不是病雖見熱証須加寒熱藥不宜多以從權頭痛有痰沉重懶倦者乃太陰痰厥頭痛加半夏半錢生薑三二分若更煩亂如腹中或周身有刺痛皆血

澁不足加當歸身脇下急或痛甚俱加柴胡甘草人參
腹中氣上逆者衝脈逆也加黄蘗三分黄連二分以瀉
之多唾或唾白沫胃口上停寒也加益智仁如少氣不
足以息服正藥二三服猶氣短促此膈上及皮表間有
寒所遏當引陽氣上升則愈多加羌活獨活升麻柴胡
藁本次之黄耆倍之捫之而肌熱表證也只服正藥一
二服得微汗則已躁熱作蒸蒸而熱者腎間伏火上騰
也加黄蘗地黄各三分脚膝痿軟行步乏力或痛乃腎

肝伏熱少加黄蘗空心服如不愈更加漢防已半錢則愈使脚膝氣力湧出矣脈緩有痰而痞加半夏黄連脈弦四肢滿閉便難而心下痞加黄連柴胡甘草大便秘燥心下痞加黄連桃仁少加大黄當歸身心下痞夯悶者加白芍藥黄連心下痞腹脹加五味子白芍藥縮砂仁如天寒少加乾薑或用桂心下痞覺中寒加附子黄連心下痞加黄連生薑橘皮冬月黄連木香藿香葉能食而心下痞加黄連半錢枳實三分胸中氣滯加去白

青皮益痛含腫脈洪大面赤者加黄芩桔梗甘草耳鳴目黄頰腫頭肩臑肘臂外後廉痛面赤脈洪大者以羌活防風甘草藁本以通其經血加黄芩黄連消其腫人參黄耆益元氣而瀉火邪如脈緊面白善嚔或面色惡者皆寒也亦羌等四味中加之當瀉足太陽也不用寒藥小便遺失肺金也宜安臥養氣以黄耆人參湯之類補之不愈是有熱也加黄蘗生地黄切藥勞役臥而多驚小便淋溲者邪在少陽厥陰亦宜太陽經所加之藥

更加柴胡半錢如淋加澤瀉半錢此下焦風寒合病也
腎肝之病同一治法俱在下焦非風藥行經則不可乃
受客邪之濕熱也宜升舉發散以除之頭痛加蔓荆子
半分痛甚加川芎二分頂腦痛加藁本三分若苦頭痛
加細辛二分諸頭痛并用此四味足矣臍下痛者加熟
地黄三分不已者大寒也其寒從轉變中來加肉桂三
分徧閱内經少腹痛者皆寒非傷寒厥陰之證也仲景以抵
當湯丸主乃血結下焦膀胱身有疼痛及身重者濕也以五苓散主

之如風濕相搏一身盡痛加羌活防風各半錢升麻柴胡各半錢藁本羌活蒼朮各一錢所以然者為風藥也能勝濕故另作一服與之

通氣防風湯出拔萃方　治肩背痛不可迴顧者此手太陽氣鬱而不行以風藥散之脊痛項强腰似折項似拔者此足太陽經不行以此藥主之

羌活　獨活各一錢　藁本　防風　甘草各一錢　川芎　蔓荆子各二錢

右㕮咀都作一服水三盞煎至一盞去楂温服空心

如身重腰沉沉然經中有寒濕也更加酒洗漢防已

半錢輕者附子重者川烏頭腹中痛不惡寒加黄芩

芍藥腹中痛惡寒而脉弦者小建中湯如脉沉細者

理中湯之類主之腹痛在寒凉時加半夏益智草豆

蔻之類胃脘當心而痛氣欲絶者胃虚之極也俗言

心以草豆蔻丸主之方見本門脾胃俱虚類

白术附子湯出拔萃方　治脾胃之證始則熱終則寒中陰

盛生內寒厥氣上逆寒氣積於胸中是腎水反來侮土此謂所勝者妄走行也作中滿腹脹作涎作清涕或多溺足下痛不能任身履地骨乏無力喜睡兩丸多冷時作陰陰而痛或妄鬼狀夢亡人腰背胛眼脊背痛而不渴不瀉不渴不瀉則溫氣去寒獨留寒獨留則血凝泣血凝泣則脈不通故其脈盛大以濇曰寒中當以此藥主之

茯苓　澤瀉各二兩　猪苓去皮半兩　肉桂四錢

右件剉如麻豆大每服五錢水三盞生薑三片同煎至一盞去滓食前温服之量病人虚實加減多少

補中益氣湯　内外傷辨云飲食勞倦所傷必氣高身熱煩喘短氣鼻息不調嗜臥困倦少言皆熱傷元氣耗故也宜温甘之劑以補元氣瀉火也其初肌膚間必大熱燥悶心煩而渴久後則不渴頭痛大作四肢疼痛表虚不任風寒目不欲開慎不可以寒凉藥與之内經云勞者温之損者益之蓋以温藥以補元氣瀉心火也其

内熱皆由心火乘於皮膚之位穀氣不能上升輸於心肺滋養上焦故爾屬少陽宜用此方

黄耆半錢或病勞復熱甚者一錢　人參去蘆三錢　甘草半錢已上三味除燥熱意解肌之聖藥也　紅花一分　白芍藥三分秋冬之月末之只用白朮三分代之　葛根半錢如渴用之渴甚以意旋加不渴去之　當歸二分酒洗焙乾以和血脉　橘皮不去白二分或三分以導滯氣又至能益元氣得甘藥乃可若獨用瀉脾　升麻二分或三分引胃氣上升而復其令便是春令　柴胡六分或三分引清氣行少陽之氣上升　黄柏酒洗去皮一分或二分但言分也一錢則十分也　黄芩二分或三分如覺胸中熱用之却除黄柏　生甘

草梢三分如覺胸中熱用之不熱却除之

右㕮咀作一服水二大盞量氣弱氣盛加減水盞大小去滓食遠稍熱服傷重者不二服若病日久立減法於後腹中痛加白芍藥半分甘草三分惡寒疼痛加去皮中桂一分或二分桂心是也惡熱寒而痛者於已加白芍藥甘草二味中更加生黄芩一分或二分治時藥也如天凉時惡熱而痛於已加白芍藥甘草黄芩中更少加桂一分如腹痛在天氣寒凉時則

去芍藥以其味酸而寒故也別加熱藥用之天氣寒
凉時復加益智仁二分或三分或作半夏半錢生薑
三片忌用芍藥頭痛加蔓荊子二分痛甚加芎二分
頂痛腦痛更加藁本根三分或半錢若頭痛更加細
辛二分諸般頭痛者併用此四味足矣若頭上有熱
則此不能治別有青空膏治之臍中痛者加真熟地
黄半錢其痛乃止如不止則大寒也其寒從變中來
更加肉桂去皮三分或二分胸中氣滯加蓮花青皮

一分壅滞者去之氣促及少氣者去之身閒痛疼者
濕若覺身重者温加去桂五苓散一分風濕相搏一
身盡疼加羌活半錢防風半錢升麻一錢柴胡半錢
藁本根半錢蒼朮勿用五苓止服元藥也大便秘澁
加當歸一錢閉塞不大便煎正藥或先用調元明粉
半錢一錢久病咳嗽去人參冬月加不去節麻黄半
錢如春寒者亦酌量加之春月天温加甘草三分款
冬花三分勿加麻黄若初病之人痰嗽不去人參久

病肺中伏火者去人參夏月得病加五味子去子七

八箇去心麦門冬二分或一分如舌上白滑胎者是

胸中有寒勿用之夏月更加人參二分五味子麦門

冬等分病人能食心下痞加黄連一分如不能食心

下痞勿加黄連依方服脇下痛或脇下縮急加柴胡

三分甚加半錢已上治熱中始用諸甘藥若傳至寒

中腹脹咽膈不通胃脘當心而痛若前用甘温之類

則誤矣

升陽順氣湯濟生拔萃方　治飲食不節勞役所傷腹滿悶短氣遇春口淡無味遇夏雖熱猶惡寒饑常如飽不喜冷物

升麻一錢　柴胡一錢　黄耆一兩　半夏湯浸三錢　人參三錢　陳皮一錢　甘草半錢　草豆蔻二錢　神麯炒一錢五分　當歸身一錢　黄栢半錢

右㕮咀每服三錢水二大盞薑五片煎至一盞去滓空心温服

寛中進食丸醫方大成　滋榮氣喜飲食

草豆蔻五錢 縮砂仁二錢 半夏七錢 大麥蘖麵炒五錢半 枳實麸炒去穰四錢 神麯炒五錢半 甘草炙一錢 乾生薑二錢 陳皮三錢半 木香一分 白术三錢 白茯苓去皮三錢 猪苓去黑皮三錢半 澤瀉二錢半 人參二錢半 青皮二錢半 檳榔一方無檳榔

右為末湯煮蒸餅為丸如桐子大每服三十丸米飲湯下空心服一方用檳榔二錢半

和中丸一名平胃丸 病久虛弱厭不能下食而臟腑或秘或溏此胃氣虛弱也常服則和中理氣消痰去濕厚

腸胃進飲食出濟生拔萃方

厚朴薑汁一兩 白术一兩二錢 半夏洗七次一兩 陳皮去白八錢 檳榔四錢五分 枳實麩炒三錢半 木香二錢半 炙甘草二錢半

右為末生薑自然汁浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸溫水空心服一方用生薑湯下

橘皮枳术丸出衛生寶鑑 治老幼元氣虛弱飲食不消或臟腑不調心下痞悶不快

橘皮一兩去陳皮 枳實麩炒去穰一兩 白术二兩

右為末荷葉裹燒飯丸梧桐子大每服五十丸温水下食遠服内傷用藥所謂人强胃氣益厚雖猛食多食重食而不復致傷矣荷葉中央空虛象震卦體震動也人之足少陽甲膽也甲膽風也生化萬物之根蔕手少陽三焦人之元氣也二經同法故飲食入胃營氣上行便為少陽元氣生發也胃氣穀氣元氣甲膽上升上氣一而異名即是胃氣上升荷葉色形味乃空清象風木也食藥感此氣之化胃氣何由不升

引藥如此誠合乎道覩者味之

麹糵枳术丸出衛生寶鑑 治為人所勉勸强食所致心腹滿悶不快

神麹炒一兩 麥糵麹炒一兩 枳實麩炒去穰一兩 白术二兩

右為細末荷葉裹燒飯丸如梧桐子大每服五十丸溫水食遠下

木香化滯湯出衛生寶鑑 治一切酒麵結於中脘腹皮底微痛心下痞滿不思飲食食之不散常常痞悶

柴胡四錢 木香三錢 橘皮三錢 甘草炙半兩 半夏一兩 當歸梢二錢 紅花半錢 草豆蔻五分 枳實麸炒去穰一錢

右為散每服五錢水二大盞薑五片煎至一盞去滓稍熱服食遠服忌酒濕麵

半夏枳朮丸出衛生寶鑑 治因飲食內傷心腹痞滿嘔噦不止

半夏洗七次焙一兩 乾生薑一兩 枳實麸炒微黃一兩 白朮二兩

右為細末荷葉裹燒飯丸如菉豆大每服五十丸溫

水下如以湯浸蒸餅為丸亦可如食傷寒熱不調每服加上二黄丸十丸白湯下一方加澤瀉一兩為小便淋一方無乾薑

丁香爛飯丸出衛生寶鑑　又治飲食所傷卒心胃痛甚効

丁香一錢　丁香皮三錢　甘草三錢　甘松三錢去土秤　縮砂仁三錢　益智仁三錢　三稜炮一錢　莪术炮一錢　香附子半兩　木香一錢

右為細末湯浸蒸餅丸如菉豆大每服三十丸白湯送下細嚼亦可不拘時候

草豆蔻丸出濟生拔萃方 秋冬傷寒凉物胃脘當心而痛上肢兩脇咽膈不通

草豆蔻仁麩裹煨去皮一兩 神麯炒黃半兩 白术一兩 黃芩去皮半兩 枳實麸炒黃二兩 陳皮二錢 麥糵麪炒黃半兩 半夏洗七次日乾半兩 青皮二錢 乾生薑二錢 炒鹽半錢

右為末湯浸蒸餅丸如菉豆大一倍每服五十丸白湯下量所傷多少加减服之如冬月别作一藥不用黄芩歳火不及又傷冷物加以温劑是其治也有熱

物傷者從權以寒藥治之隨時處方不可不知

三黄枳朮丸出濟生拔萃方　治傷肉食麵辛辣味厚之物填塞悶亂不快

黄芩二兩　黄連酒洗一兩　大黄紙裹煨一兩　神麯炒一兩　枳實麩炒半兩　白朮一兩　陳皮一兩

右為末湯浸蒸餅丸如菉豆大一倍每服五十丸白湯下量所傷加減服

除濕益氣丸出濟生拔萃方　治傷酒麵心腹滿悶肢體沉重

枳實麩炒黃一兩 白朮一兩 蘿蔔子炒熟凉去皺氣半兩 神麯炒黃一兩 黃芩生用一兩 紅花三分

右爲末荷葉裹燒飯丸如梧桐子每服五十丸白湯下量所傷多少加减服之

上二黃丸出衛生寶鑑 治傷熱食痞悶兀兀欲吐煩亂不安

黃芩二兩 黃連去鬚酒洗一兩 升麻三錢 柴胡三錢 甘草二錢 枳實半兩麩炒去穰

右為末湯浸蒸餅丸如菉豆大每服五七十丸白湯下量所傷服之一方無枳實

枳實導滯丸出我効力 治傷濕酒熱物不得施化而作痞悶煩亂不安

茯苓去皮 黄芩去腐 白术 黄連揀淨各三分 澤瀉二分 枳實麸炒去穰 炒麴各五錢 大黄一兩

右為末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服五十丸至七十丸温水下食遠量所傷加減服更衣止後服

枳實梔子大黃湯續易簡方　治大病瘥後傷食勞役

枳實一箇麸炒去穰　梔子三枚半肥者　豉一兩二分半綿裹

右清漿水二盞煎退八分却入枳實梔子煮取八分下滓再煮五六沸去滓溫服覆令汗出者若有宿食內大黃如薄碁子五六箇同煎食膏梁之物過多煩悶亂者亦宜服

白术湯　治傷豆粉濕麪油膩之物

白术一兩　半夏洗七次日乾一兩　陳皮去白七錢　神麯炒黃一兩　黃芩

白礬枯二錢半兩

右為末湯浸蒸餅丸菉豆大一倍每服五十丸白湯下量傷加減素食多用乾薑故加黄芩以瀉之

木香見晛丸一名巴豆三稜丸　治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

巴豆霜半錢　荆三稜一兩煨　神麯一兩炒　石三稜一兩去皮煨　木香二錢　香附子半兩炒　升麻三錢　草豆蔻仁半兩麸裹煨　柴胡二錢

右為末湯浸蒸餅丸菉豆大一倍每服一二十丸白湯下量傷加減服之　一方無草豆蔻仁

三稜消積丸　治傷生冷硬物不能消化腹滿悶不快

荊三稜炮　莪朮炮各七錢　青皮　陳皮各五錢　丁皮　益智仁各三錢　炒麯七錢　茴香炒半兩　巴豆和皮米炒黑焦去米五錢

右為末醋打麪糊丸如桐子大每服十丸至二十丸溫生薑湯下食前服量虛實加減服如通利止後服

一方去麯加川楝子名消積滯集香丸

神應丸　治一切冷水及鍾乳酥水腹痛腸鳴米穀不化

巴豆　杏仁　乾薑　百草霜各半兩　丁香二錢　木香二錢　黄蠟一兩

右先將黄蠟用好醋煮去滓後巴豆杏仁同炒黑烟盡研如泥將黄蠟在上火春夏入油半兩秋冬入小油八錢鎔開入在杏仁巴豆泥内同攪旋下丁香木香等藥末研勻搓作錠子油紙裹旋丸用每服三五

十丸溫米飲下食前日三服如脈緩體重自利乃溫
氣勝也却以五苓散平胃散加炒麪相合而服之名
曰對金飲子
益胃散一名溫脾湯出濟生拔萃方　治服寒藥過多或脾胃虛弱
胃脘痛
白豆蔻仁三錢澤瀉三錢黄耆七錢乾薑三錢縮砂仁　甘
草各二錢薑黄三錢陳皮七錢智仁六錢厚朴二錢人參二錢
右為細末每服三錢水一盞煎至七分溫服食前一

方用溫酒服亦得如脈弦惡寒腹中乃中弱也以仲景小建中湯黄耆錢氏異攻散加芍藥選而用之如渴甚者加白术散葛根倍之如胃脘當心而痛氣欲絶者胃脘中虚之至極俗呼為心痛與草豆蔻丸二三十丸若痛平依胃中元氣虚甚則將理二三日不得食熱常食溫爛細嚼細嚥痛必不作一二日自知矣若食熱調粥必幾死言畢不得食食後不得言欲食時口鼻不得當風食罷亦然忌生冷硬物果木之

類及麸粉麪食須忌長遠免致後患一名益智調中湯

除濕方出濟生拔萃方 治傷馬乳并牛羊酪一切冷物

半夏洗七次三錢 車前子炒半兩 澤瀉半兩 甘草炙二錢 神麯炒一兩 生薑三錢 紅花二錢 茯苓七錢

右為細末每服三錢白湯調下食前

靈砂丹出百一選方 治飲所傷一切積滯或痢赤白瘥者亦甘草湯下白薑湯下赤白薑甘草湯下酒食所傷

又暴瀉白湯下並食後臨臥時服之為妙感應丸

辰砂細研 硇砂研細各二錢 巴豆去皮殻完全者四十箇 黄蠟半兩

右先將蠟於銀器内熬熔次投巴豆在内渫令黒漉出不用只將渫入前二味為鋌子要時旋丸大人服菉豆大七丸小兒量歲數加減老人產婦皆可服最治酒食令人施痢藥者以黄丹代辰砂亦驗本事方

治瀉痢用巴豆數不同其說病証甚詳

木香人參生薑枳朮丸出濟生拔萃方 開胃進食破滯氣消

寒飲

木香三錢　人參三錢半　乾生薑二錢半　枳實一兩炒　白术一兩　橘皮四錢半

右為細末荷葉燒飯丸如桐子大每服三五十丸温水送下食前一方加炒麯一兩名木香枳术丸

交泰丸出試効方　升陽氣瀉隂火調營氣進飲食助精神寛腹中除怠惰嗜臥四肢不收沉困懶倦

厚朴去皮剉炒三錢秋冬加七錢　知母四錢一錢一半炒一半酒炒此春夏所宜秋冬去之

柴胡去苗一錢半 人參去芦一錢 肉桂去皮一錢 黄連去鬚六錢秋冬減一錢半 酒煮苦楝三錢 白茯苓三錢 皂角水洗煨去皮絃子六錢 紫苑去苗六錢 縮砂仁三錢 川椒炒去汗并閉目去子一錢 乾薑炮製三分 川烏頭炮去臍皮四錢 白术一錢半 吳茱萸湯洗七次五錢 巴豆霜五分

右除巴豆霜另入外同為極細末煉蜜為丸如桐子大每服三五十丸温水下虛實加減一方無紫苑

導氣除濕湯出濟生拔萃方 治飲勞倦而小便閉塞不通乃血澁致不通而竅澁也

知母三錢酒洗剉 黄蘗四錢酒洗剉 滑石二錢 澤瀉三錢 茯苓三錢

右為細末每服半兩水三盞煎至一盞去滓稍熱服

空心如急不拘時

大枳殼丸出濟生拔萃方 治一切酒食所傷胸膈痞悶脇肋

脹滿心腹疼痛飲食不消痰逆嘔吐噫醋呑酸飲食

遲化並宜服之

枳殼麸炒 茯苓去皮 白朮 厚朴湯洗 人參 木香 青

皮 陳皮二味去穰 京三稜煨熟 檳榔 廣茂煨熟 神麯炒黄

大黄各二兩 麥蘖微炒已上各乙兩 乾生薑半兩 牽牛淨微炒

右為細末生薑汁麵糊為丸如桐子大每服一百丸生薑湯下食後

木香檳榔丸出濟生拔萃方 治食傷太陰

木香 檳榔 青皮 陳皮 廣茂燒 黄連 枳殻麸炒已上各一兩 黄蘖 大黄各三兩 香附子炒 牽牛各四兩 婦人加當歸一兩

右為細末水丸如桐子大每服三十丸食後生薑湯

下

人參開胃湯出直指方　助胃進食

人參　白术　霍香　橘紅　縮砂仁　木香

丁香　麥蘖炒　神麯炒　甘草炙　茯苓　蓮子肉

厚朴製　半夏麯各等分

右剉散每服三錢薑四片煎服

枳术丸出衛生寶鑑　治老弱虛弱食不消臟腑而火仲景

本湯易老改丸及治氣下不降胸膈滿悶消食强胃

枳實七錢半麩炒黄　白术一兩

右為細末荷葉燒飯為丸或薑浸蒸餅丸亦得如桐子大每服二十丸三十丸米飲送下食後服亦方白湯下五十丸

秘傳降氣湯出簡易方　治飲食過度致傷脾胃酒色無節耗腎水水土交攻陽陰關膈遂使氣不升降上熱下虛上熱則頭目昏眩咽喉乾燥痰塞嘔逆胸膈不快飲食無味下虛則臍冷痛大便閉塞裏急後重腰脚

無力若治以凉則脾氣怯弱腸鳴不利治温熱上焦壅熱口舌生瘡脚氣上攻久痢不瘥並宜先進此藥然後却以所主藥治之其効速

桑白皮二兩剉炒 枳殻湯浸去穰炒 甘草炒 陳皮炒各一兩 五加皮酒浸半日炒黃黃花根皮是 骨碎補火燎去毛炒剉 地骨皮炒黃 桔梗炒黃 訶子炮取肉炒 草菓仁炒黃 半夏為末姜汁作餅再碎炒各半兩

右㕮咀以碗盛飯甑上蒸一伏時傾攤令冷收之每服三錢紫蘇三葉薑三片水一盞煎至七分一方無

半夏食後溫服痰嗽加半夏麯心肺虛加人參茯苓
上膈熱加黄芩下部虛加炮附子少許多用生薑煎
婦人血虛加當歸煎常服調順榮衛通利三焦開膈
化痰和五臟

檳榔　木香　人參各二錢　橘皮五錢　炙甘草一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大溫水下三十
丸無時

強胃湯出濟生拔萃方　治因飯食勞倦所傷腹脇滿悶短氣

過春口淡無味遇夏雖熱而惡寒常如飽不喜食冷物

黃耆一兩　半夏三錢　草豆蔻二錢　黃蘗半錢　麴一錢半　陳皮一錢

生薑一錢半　升麻一錢　柴胡一錢　甘草半錢　當歸身一錢

右㕮咀每服三錢水二大盞煎至一盞去滓溫服食前

桂香丸　治大人小兒過食雜瓜果腹脹氣急

肉桂一兩　麝香一錢

右為末飯為丸如菉豆大大人十五丸小兒七丸不以時飯湯下

三稜丸　治同前

三稜　莪术　青皮　陳皮

右等分為末麪糊和丸如梧桐子大每服三十丸薑湯下不拘時

小橘皮煎丸（出醫方集成）　消食化氣常宜服之

三稜　莪术（並煨）　青皮（去白）　陳皮（去白）　神麴（炒）　麥蘖（炒各等分）

右為末陳米粉煮糊為丸如梧桐子大每服五十丸米飲下

治飽食便臥得穀勞病四肢煩重默默如臥食畢輒甚方出肘後方

右用大麥一升椒一兩並熬乾薑三兩擣末服方寸匕日三四服

寬中理氣丸出德生堂 治脾胃不和寬中理氣可宜常服

枳實 檳榔 青木香 丁皮 神麯 蒼朮

香附子　葛根各一斤　加蓽澄茄半斤

右為細末水糊為丸每服三十丸加至五十丸酒水生薑湯任下不拘時

三香神朮丸出德生堂　能温中快膈化積順氣中酒吐酒逆嘔酸氣壅食噎飲食遲化胸膈痞悶腰脇刺痛胃脘停痰飲食無味婦人血氣臍腹疼凡此人吃飯後大宜服之

香附子　蒼朮　厚朴　藿香　耳　良薑　枳

實 枳殼 青皮 陳皮 廣茂 三稜 檳榔

神麴 半夏麴 益智仁 瓜三稜 石三稜

麴蘖 雷丸 乾葛 黃連 木香各一兩

右為細末蘿蔔和水打麪糊丸如梧桐子大每服五

十丸酒水任意下

百鍾丸出德生堂 治酒食吐酒嘔逆惡心吐酸水壅盛痰

塞氣不暢快但酒所傷者宜服之百鍾可以再進

乾葛 黃連 枳實各四兩 青皮 陳皮 神麴

麥蘖　雷丸　三稜　莪朮　益智仁　檳榔各二兩

牽牛末　木香各二兩　杏仁煮去皮尖半斤　蘿蔔子半斤杏仁另

加葛花二兩

右為細末酒糊為丸如桐子大每服五七十丸酒水任意下

藿香利膈丸出德生堂　寛腸快膈和胃利痰進食化宿酒表解寒暑功極效

當歸腽茶散　治榮衛氣虛風邪冷氣進襲臟腑之内

或食生冷或啖炙煿或飲食過度積熱腸閒致使腸胃虚弱糟粕不聚大便不利解血臍腹疼痛裏急後重久患酒毒便血諸疾一切大便下血證並皆治之

細芽茶半斤 川百藥煎五箇燒存性

右為細末每服二錢用米飲湯調下或烏梅湯亦可

麥蘗散 療飽食訖便臥得便令人煩重默默欲臥

大麥蘗一升炒 乾薑二兩

右為末方寸匕日三良

丁香湯出十便良方　消酒下痰通中健胃

丁香半兩　胡椒一錢　縮砂仁四兩　乾薑一兩　甘草二兩　鹽二兩

右同為細末每服一錢不拘時沸湯點下

治飲食過多飽出本草

以蘆根生嚼之佳

和中丸出試効方　補胃進食

乾薑二錢　乾木瓜三錢　炙甘草二錢　陳皮四錢　人參二錢　白朮三錢　益智仁二錢

右件為末用湯炊餅為丸如梧子大每服三五十丸温水食前下

木香檳榔丸出試效方 消食破滯氣

木香 檳榔各三錢 青皮五錢 陳皮 麥糵麯 枳實各七錢 白术 厚朴五錢

右件為末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五七十丸温水食後下

扶胃丸出蘭室秘藏方 開胃進食

白术二錢茯苓一錢橘皮二錢炒麯四錢大麥蘖四錢炒炙甘草半錢肉桂半錢

多但因酒食所傷脾胃不和常服之

厚朴九兩枳實三兩當歸一兩人參一兩藿香一兩檳榔一兩半木香甘草各兩半陳皮二兩

右為極細末水糊為丸如桐子大每服五十丸酒水送下

治食魚膾及生肉住胸膈中不消化吐之又不出不可

留多使成癥方出肘後方

右用朴硝如半雞子一枚大黃一兩凡二物㕮咀以酒二升煮取一升去滓盡服之立消若朴硝芒硝代之皆可用

至靈散出肘後方　療食飽煩悶但欲臥而腹痛

用麯熬令香黃為末服方寸匕大麥蘖亦佳

木香調中丸出德生堂　治因飲食不調致傷脾胃心腹脹滿臟腑泄瀉米穀不消腹中雷鳴不思飲食或不痢

膿血或大便赤水

木香 陳皮去白 青皮去白 肉豆蔻麪裹煨 檳榔 三稜焙 訶子 草豆蔻各一兩

右為末麪糊丸如梧桐子大每服六十丸食前米飲下

清暑益氣湯 治長夏濕熱胃因長夏五六月濕熱蒸炊人多困倦胸滿短氣支節疼痛氣高而喘煩熱大便或泄而黄或如白泔或渴或不渴膨悶不欲食或

氣短不能言小便多而黃宜以除濕散熱之劑主之

黃耆一錢半汗少減半錢人參半錢甘草炙三分白朮半錢蒼朮米泔浸去皮一錢陳皮半錢黃柏酒浸去皮少減半錢神麯炒黃半錢升麻一錢葛根三分澤瀉半錢陳皮九錢麥門去心三分青皮去白一分

右㕮咀作一服水二大盞煎至一盞去滓溫服食遠服此病因飲食失節勞倦所傷損而脾胃得也

藿香一錢半夏二錢紅豆一錢乾生薑半錢訶子皮二錢烏梅肉二錢乾薑一錢

右為極細末荷葉裹燒飯為丸如桐子大每服三五十丸溫水送下

黄耆湯出蘭室祕藏方 補胃除濕和中滋養元氣

黄耆一兩 當歸二錢酒洗 人參半兩 澤瀉半兩 藿香葉一錢 橘皮 木香一錢暢去之氣

右㕮咀每服三五錢水二大盞煎一半欲汗加生薑煎食遠熱服之

又方出蘭室祕藏方 上攻頭痛攻身胸背發熱用黄耆當歸

湯

當歸身一錢酒洗　黃耆半兩

右㕮咀水二大盞煎法如常

黑地黃丸出濟生拔萃方　治男子婦人面色無血食少嗜臥肢體困倦

蒼朮一斤熟乾地黃半斤乾薑炮夏月五錢冬月一兩春秋七錢

右為末水煎麪糊丸如桐子大每服五十丸溫水下食遠

温中益氣治驗出衛生寳鑑

中書左丞相史公年六十有七至元丁卯九月間因內傷自利數行覺肢體沉嗜臥懶語不思飲食舌不知味腹中痛頭亦痛惡心醫以通聖散大作劑料飲之覆以厚朴夜遂大汗出前證未除反劇凡易數醫四月餘不愈余以應名至燕命治之候其脈得沉細而微弦不欲食則嘔逆中氣不調滯於升降口舌乾燥頭目昏眩肢體困倦足胻冷臥不欲起丞相素不

飲酒肢體本瘦又因内傷自利復發汗是重竭津液
本愈虚不能滋榮周身百脈故使然也非甘辛大温
之劑則不能温養其氣經云脾欲緩急食甘以緩之
又脾不足者以甘補之以黄耆人參之甘補脾緩中
故以為君形不足者温之以氣以當歸辛温和血潤
燥木香辛温升降滯氣生薑益智仁草豆蔻仁辛甘
大熱以蕩中寒理其正氣白术炙甘草橘皮甘苦温
乃厚腸胃麥蘖麪寛腸胃和中神麯辛熱導氣消食

故以爲佐右件㕮咀一兩水煎成服之嘔吐止飲食進𨓜三日前證悉去左右前證雖去九日不大便何以治之曰丞相年高氣弱既利且汗脾胃不足陽氣虧損津液不潤也豈敢以寒凉有毒之劑下之仲景云大發汗後絞小便數大便堅不可用承氣湯可用蜜煎導之須臾去燥屎二十餘塊遂覺腹中空快上下氣調又以前藥服之喜飲食但傷則以前橘皮枳朮丸消導之餘月方得平復丞相曰病既去矣當服

和藥預防其復來余謂不然慎言語節飲食不可服
藥用藥如用刑民有罪則刑之身有疾則藥之無罪
妄刑是謂虐民無疾妄藥是反傷正氣軍志有之允
當則歸服而舍之可也丞相悅而然之

參朮調中湯出衛生寶鑑 治內傷自利臍腹痛肢體困倦
不喜飲食則嘔嗜臥懶語言足䯒冷頭目昏悶
黃耆五錢 參五錢 當歸身 厚朴 木香 益智仁
草豆蔻仁 白朮 炙甘草 橘皮 麥蘖麪

炒麯已上各三錢

右件剉如麻豆大每服一兩水二盞半生薑三片煎至一盞去滓食前温服

腸滿四肢倦行立難食以嘔多胃傷減飲食或渇者是也宜用後方出華陀中藏經方

大黄一兩濕紙十重包裹煨令香熟切作片子 檳榔一枚 木香一分

右爲末生蜜丸桐子大薑湯下食後三十丸日二服未減加之效即勿再服附方

桂半兩不焙 檳榔一箇 黑牽牛四兩生取末二兩餘不用

右為末蜜酒調二錢以利為度

須問湯出楊氏家藏方 治中酒痰逆

白豆蔲仁 縮砂仁各四兩 丁香二兩 甘草炙三兩 白鹽三兩炒

右除丁香外同炒熟以一磁合子入藥一半鋪紙下丁香又以一半蓋頭罨一宿取出為細末每服一錢沸湯點服

冲和湯出楊氏家藏方　醒酒快膈消痰助胃

生薑四錢切焙　草果子去皮七錢半　甘草七錢半炙　半夏麯二錢半炙

白鹽一兩炒

右件為細末入鹽和匀每服二錢沸湯點服

青金湯出楊氏家藏方　治酒食所傷及嘔逆惡心頭目昏運

神志不爽

縮砂仁一兩　薄荷葉去土二兩　白蔻仁一兩　甘草一錢微炒

右件為細末每服一錢沸湯點服

生胃丸朱集驗方 治酒食所傷胸膈不快不思飲食

良薑 白薑各四兩并油炒 丁香 胡椒

右為細末麪糊丸如梧桐子大每服百十丸米飲陳皮湯下

妙應丸出揚氏家藏方 治脾胃虛冷飲食不化心腹刺痛噫氣吞酸兩脇膨脹胸膈痞悶四肢倦息不美飲食

蓽撥 木香 破故紙炒三味各一兩 附子二枚重七錢者每一枚剜去心入硇砂末一錢附子末塞口外以麪裹煨令麪焦黃取不用

右件同為細末麪糊為丸如菉豆大每服五丸至七丸木香湯下不拘時候

快膈丸出十便良方 治飲酒過多胸膈不快嘔吐涎沫

生薑二斤切片米泔浸三日曬冷半乾 丁香二兩剉 鹽半斤 甘草六兩如大豆切

右以淨銚一枚先入鹽炒熟次下薑候薑稍乾脆次下草炒色赤次下丁香皮同炒不得焦紫色為度乘熱入新甆瓶密封不得透氣三日後開每次沸湯點

一錢一名紫薑湯是漫火炒氣味為妙

解醒湯出十便良方 治飲酒過度脾胃不健不思飲食

胡椒 桂心 丁香各一分 檀香二銖 藿香半兩見火 甘草三兩炙 白鹽半兩炒

右為末每取一錢沸湯點服不拘時

普濟方卷二十四